



PLANNING HEBDO STUDIO ELSA PILATES YOGA REUNION



Spécial Vacances du 16-29 MAI

LUNDI St Pierre	MARDI St Pierre	MERCREDI St Pierre	JEUDI St Pierre
12H15-13H15 PILATES		12H15-13H15 PILATES	
17H00-18H00 YOGA Dynamique Ashtanga	17H15-18H15 PILATES	17H00-18H00 PILATES	17H45-18H45 YOGA Doux Ana Hatha
18H15-19H15 YOGA Dynamique Alignement	18H30-19H30 YOGA Doux Ana Hatha	18H15-19H15 YOGA Dynamique Alignement	
19H30-20H45 YOGA Dynamique Ashtanga			

ADRESSES

ST PIERRE - STUDIO, 258 rue Marius et Ary Leblond-parking gratuit derrière Le Grand Litier-noter Remed Sport sur gps

ENSEIGNANT-ES

 **Julie** : YOGA Doux du Cœur (*accessible aux femmes enceintes*)

 **Pauline** : PILATES

 **Patrice** : PILATES, YOGA Alignement

 **Jessika** : YOGA Ashtanga, Alignement et Doux