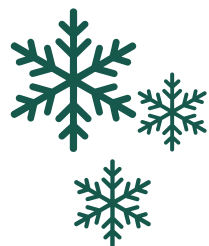


ST PIERRE . PLANNING HIVER

DU LUNDI 30 JUIN AU MERCREDI 06 AOUT

RESERVATION SUR FIT BY WIX

TARIF SPECIAL HIVER : CARNET DE 6 SEANCES OU SEANCE A L'UNITE



Lundi

Mardi

Mercredi

9H00-10H00
PILATES
Céline

17H30-18H30
PILATES
Céline

17H15-18H15
PILATES
Anne

18H35-19H35
PILATES
Céline

18H30-19H30
PILATES
Anne



ELSA PILATES YOGA

258 RUE MARIUS ET ARY LEBLOND
ST PIERRE

ST PIERRE . PLANNING 2025/26

REPRISE LUNDI 11 AOÛT 2025

RESERVATION SUR FIT BY WIX

PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

9H00-10H00
PILATES
Céline

8H30-9H30
Yoga Yin Doux
Audrey

9H45-10H45
Yoga Dynamique
Audrey

11H00-12H00
PILATES
Elsa

11H00-12H00
PILATES
Anne

12H15-13H15
PILATES
Elsa

12H15-13H15
PILATES
Anne

★ 16H20-17H20
PILATES
Stretching
Céline

★ 16H00-17H00
PILATES
Anne

17H30-18H30
PILATES
Céline

17H30-18H30
Yoga Yin Doux
Audrey

17H15-18H15
PILATES
Anne

17H30-18H30
Yoga Yin Doux
Audrey

★ 17H00-18H00
PILATES
Céline

18H40-19H40
PILATES
Céline

18H45-20H00
Yoga Dynamique
Audrey

★ 18H30-19H30
PILATES
Stretching
Anne

18H45-19H45
Yoga Dynamique
Audrey

★ 18H10-19H10
PILATES
Céline

PILATES Tous niveaux

PILATES Doux + Stretching

Très DOUX Relaxant

Dynamique

★ Nouveau cours !!!



ELSA PILATES YOGA

ST LEU . PLANNING 2025/26

REPRISE JEUDI 14 AOÛT 2025

RESERVATION SUR FIT BY WIX

PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Lundi

8H30-9H30

PILATES

Elsa

*Plage face
gendarmerie et
terrains de volley*

Mardi

9H00-10H00

PILATES

Elsa

*Plage face
gendarmerie et
terrains de volley*

Jeudi

16H15-17H15

PILATES

Elsa

*Yourtes en Scène
103 Rn1*

17H30-18H30

PILATES

Elsa

*Yourtes en Scène
103 Rn1*



ELSA PILATES YOGA

0693 85 46 25

WWW.ELSAPILATESYOGA.COM