

FORMULAIRE D'ADHESION ELSA PILATES YOGA

A IMPRIMER (2 premières pages) OU DISPONIBLE AU STUDIO

Mme/Mr.....

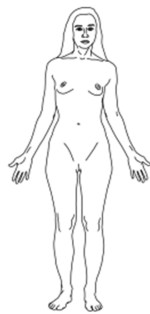
N° tél.

E.mail

Contact en cas d'urgence (prénom et téléphone).....

Avez-vous des informations (grossesse, phase postnatale, reprise du sport après arrêt prolongé, etc.) ou des problématiques de santé que vous souhaitez signaler (douleur aigue ou chronique, hernie, sciatique, articulations, prothèse, arthrose, ostéoporose, etc) ? Mettez une petite marque sur la silhouette ci-dessous :

.....
.....
.....



COCHER VOTRE ou VOS ABONNEMENTS

Valable sur TOUS LES COURS hors ateliers du week-end.

Validité : Carnet pris dès le 16 Aout 2022 valide jusqu'à fin Juin 2023.

En fonction de la météo ou du contexte, certains cours peuvent être annulés, ou changés de lieux et horaires ou remplacés par des cours en ligne sur web par exemple en cas de couvre-feu ou confinement ou fermeture temporaire de salle. Cours dispensés par une équipe de professeurs annoncés ou remplaçant-e-s. Certains professeurs peuvent être absents sur certaines périodes et l'emploi du temps réajusté en conséquence.

COURS ESSAI DECOUVERTE A L'UNITE 10€

COURS A L'UNITE à 15€

CARNET 10 COURS à 13€ = 130€

CARNET 20 COURS à 12,5€ = 250€

CARNET 30 COURS à 12€ = 360€

Tarif Rentrée Carnet 30 Cours à 11€ = 330€

Valable jusqu'au 30 Septembre 2022

MODALITE DE REGLEMENT

DATE DU cours Offert pour tout carnet acheté : _____

DATE DU 1^{er} cours à décompter sur la carte : _____

TOTAL MONTANT REGLE: _____ €

Effectué par :

- Espèces
- Chèques à l'ordre de Elsa Auré

Nombre de Chèques :.....

Montant chèque 1 :.....

Montant chèque 2 :.....

Montant chèque 3 :...

Fait le _____ A _____ **Signature**

Avec cette inscription, je m'engage à accepter le règlement du formulaire entier d'inscription (8 pages) ET :

- acheter une carte de un ou plusieurs cours qui est nominative, non cessible et non remboursable valable jusqu'à fin juin 2023
- fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique du pilates ou du yoga ou de l'activité choisie. Sans certificat, les cours ne peuvent commencer ou vous engager votre propre responsabilité en cas de problématique
- réserver mes cours en avance sur le site de réservation en ligne par wix ou sur le site web
- en cas d'absence, j'annule 24H avant le cours réservé via le site de réservation, le cours ne sera pas décompté ET dans les moins de 24H avant le cours réservé, le cours sera automatiquement décompté et j'annule au plus tôt par courtoisie sur le site pour libérer ma place
- je préviens de toute annulation non anticipée dans les 24H avant le cours par un sms au 0693854625 ou un mail elsa.pilates.yoga@gmail.com
- prendre cet engagement qui prend effet à date de signature de ce formulaire ou date du paiement du premier cours
- accepter le remplacement de professeurs en cours d'année
- accepter que certains ateliers du week-end sont hors carte d'abonnement
- accepter que certains cours peuvent être annulés ou mis en ligne en fonction de la météo ou du contexte

FORMULAIRE D'INSCRIPTION COURS COLLECTIF Année scolaire 2022-2023

ATTENTION, POUR DES COURS DE QUALITE LES PLACES SONT LIMITEES !
INSCRIPTION TOUTE L'ANNEE DU 16 AOUT 2022 A FIN JUIN 2023

❖ PLANNING PREVISIONNEL

Ci-dessus un exemple de planning en cours de la saison. Le planning est fixé à la rentrée scolaire pour débiter en Août mais il peut arriver que celui-ci varie en fonction du contexte (Covid ou autre), avec des nouveaux lieux, horaires et intervenants et remplaçants proposés en cours d'année. Il est toujours actualisé sur la page web www.elsapilatesyoga.com Pour la saison 2022/2023 : les cours ont lieu du 16 Aout 2022 à fin Juin 2023, hors vacances scolaires.

PLANNING HEBDO STUDIO ELSA PILATES YOGA REUNION dès le 15.08.2022

LUNDI St Pierre	MARDI St Pierre	MERCREDI St Pierre	JEUDI St Pierre	JEUDI St Leu	SAMEDI St Pierre	DIMANCHE St Pierre
					8H00-9H00 Renforcement Musculaire	9H00-10H00 YOGA
					9H15-10H15 Renforcement Musculaire	10H30-11H30 PILATES
12H15-13H15 PILATES	12H15-13H15 YOGA Doux Vinyasa			16H15-17H15 PILATES		SPECIAL PORTES OUVERTES 21&28 Août 4&11 Septembre AUTRES ATELIERS Dates et Horaires sur page Web
17H00-18H00 YOGA Dynamique Ashtanga Alignement	17H30-18H30 YOGA Dynamique Ashtanga Alignement	17H30-18H30 PILATES	17H30-18H45 YOGA Dynamique Ashtanga	17H30-18H30 PILATES		
18H15-19H15 PILATES	18H45-20H00 YOGA Dynamique Ashtanga	18H45-19H45 PILATES				
19H30-20H30 PILATES						

ADRESSES

- ST PIERRE - STUDIO, 258 rue Marius et Ary Leblond-parking gratuit derrière Le Grand Litier-noter Pneu Cash sur gps
- ST LEU - Plein air YOURTIES EN SCENE 103 Route Nationale 1, Lieu-dit "Ravine la veuve", niveau radar, route du bas

ENSEIGNANT-ES

- Elsa : PILATES, YOGA
- Pauline : PILATES
- Jessika : YOGA
- Tony : Renforcement musculaire

❖ COMMENT NOUS CONTACTER ?

Du lundi au Vendredi de 9H-18H

En **sms de préférence** ou en appel vocal direct, ne pas laisser de messages vocaux sur les messageries s'il vous plaît et laissez toujours vos coordonnées pour être recontacté : nom, prénom mail sur le sms

Téléphone Elsa : 06 93 85 46 25 Mail : elsa.pilates.yoga@gmail.com

❖ QUELLE FORMULE CHOISIR POUR LES COURS COLLECTIFS?

Si vous souhaitez prendre plusieurs cours par semaine, vous pouvez par exemple choisir un abonnement annuel pour un cours régulier et prendre une carte flexible !

COURS OFFERT

Le cours est gratuit si un carnet est acheté le jour même
Valable jusqu'au 30 Septembre 2022

COURS A L'UNITE

- 1er cours découverte / 10€
- 1 cours de passage à l'unité / 15€

CARNETS MULTICOURS pour TOUS LES COURS

- Carnet 10 cours / (13€/cours) 130€
- Carte 20 cours / (12,5€/cours) 250€
- Carte 30 cours / (12€/cours) 360€
- Tarif Rentrée Carnet 30 Cours à 11€ = 330€, valable jusqu'au 30 Septembre 2022

Réservation obligatoire à l'avance sur l'application Wix ou le site Web

Annulation obligatoire -24H à l'avance, sinon le cours est automatiquement dû

❖ QUELLE FORMULE CHOISIR POUR PRATIQUER EN LIGNE?

COURS avec l'application Zoom

En cas de couvre-feu ou confinement, les indications seront données sur le site web et facebook ou autre

❖ COMMENT PAYER ?

Paiement sur place : en espèces ou chèques, jusqu' à 3 chèques possibles à l'ordre Elsa Auré

❖ COMMENT S'INSCRIRE ?

Etape 1 – EMMENER le formulaire d'inscription ci-dessous avec le règlement sur place + certificat médical de non contre-indication à la pratique du yoga et/ou du pilates et/ou des autres activités choisies . Ou par mail sur : elsa.pilates.yoga@gmail.com

Etape 2 – PRE-RESERVER VOTRE PLACE en ligne pour savoir s'il reste des places disponibles sur le ou les créneaux qui vous intéressent (emploi du temps à jour dès mi Aout)

FONCTIONNEMENT

Informations disponibles au studio et sur la fiche d'adhésion

>VIA L'APPLICATION WIX (+ pratique) avec le lien suivant <http://wix.to/t0BNA2k>



Téléchargez l'application **Fit By Wix** Mobile. Sur le menu en bas de page, cliquez sur "Mon profil"
Cliquez sur "Rejoindre avec une invitation"
Tapez le code d'invitation **POM2NK**, puis sur "Suivant"
Cliquez sur "Rejoindre"

>Ou VIA LE SITE WEB www.elsapilatesyoga.com

Etape 3 – RECEVEZ VOTRE CARTE D'ABONNEMENT lors de votre premier cours

Etape 4 – RESERVEZ VOS COURS EN AVANCE en réservant en ligne directement

❖ CONDITIONS D'ANNULATION DE PARTICIPATION AUX COURS

PLUS DE 24H AVANT LE COURS : En cas d'impossibilité d'assister à un cours et donc d'annulation, il suffit d'annuler votre cours via l'application Wix.

Si vous n'avez pas l'application : envoyez un sms au 0693854625 doublé d'un mail à elsa.pilates.yoga@gmail.com

Dans ce cas il n'y a aucun impact sur votre carte d'abonnement flexible.

MOINS DE 24H AVANT LE COURS : Il n'est plus possible d'annuler. Il est nécessaire d'envoyer un sms au 0693854625 doublé d'un mail à elsa.pilates.yoga@gmail.com **le plus tôt possible.**

Dans ce cas : le cours est déduit de votre carte d'abonnement.

Exemple, pour un cours que vous avez réservé mardi à 18H30, il faut annuler le lundi précédent avant 18H29.

Toutes cartes flexibles ou annuelles sont valables dès Aout 2022 à fin Juin 2023 à date de signature ou du paiement. Elles sont nominatives, non cessibles et non remboursables, qu'elle que soit la date de souscription.

DANS LE STUDIO

- L'espace est accessible pieds nus ou en chaussettes : déchaussez-vous à l'extérieur, même rangées discrètement, ne pas laissez les chaussures dans le couloir, c'est une issue de secours
- Les téléphones et appareils connectés sont éteints toute la durée du cours
- Les sacs et accessoires sont à ranger dans les casiers prévus à cet effet
- La consommation de nourriture n'est pas autorisée

RESERVATIONS & COURS

Validité

- Les cours se déroulent sur la période du 16 Aout 2022 à fin Juin 2023. Il y a entre 32 et 35 semaines de cours sur la période. La date exacte de fin d'année des cours sera annoncée environ un mois avant
- Les abonnements et carnets sont valables pour des cours du lundi au dimanche sauf ateliers spéciaux
- Certains ateliers du week-end sont hors carte d'abonnement
- A chaque période de vacances scolaires ou jours fériés, les cours réguliers sont suspendus sauf si annonce exceptionnelle de maintien des cours
- Les abonnements et carnets sont nominatifs, non cessibles et non remboursables
- La validité compte dès la date d'achat et jusqu'en juin 2023

Adhésion

- Les adhérents signent le contrat d'engagement et fournissent un certificat médical de non contre indication à la pratique du pilates et yoga et autres activités à spécifier, il est valide 3 ans
- Le paiement s'effectue en totalité en espèces (ou 1, 2 ou 3 chèques au nom de Elsa Auré)

Participation ou Annulation

- Les cours sont sur réservation obligatoire via le site web ou l'application Wix
- A votre arrivée, vous notifiez votre présence sur la fiche d'abonnement en mettant la date du jour face à votre prénom et nom ET/OU le professeur le note dans son cahier dédié
- En cas d'annulation dans les moins de 24H, le cours est automatiquement dû et ne pourra pas être récupéré : en exemple, il faut annuler lundi avant 18H29 pour un cours le mardi à 18H30 sur Wix ou sms.
- Nous vous invitons à décommander votre cours dès que possible pour organiser au mieux les séances.
- Si la majorité des participants sont absents ou à la suite d'un accord de tous, un cours peut-être annulé ou reporté
- Si un professeur est absent, un cours peut-être annulé ou remplacé par un autre professeur ou reporté

Courtoisie

- Pour le confort et le respect des tous, nous vous demandons d'être ponctuel, de couper votre téléphone portable et de laisser les montres connectées dans vos sacs, d'adopter une tenue adaptée et d'utiliser le matériel avec précaution.
- Horaires de contact de l'accueil téléphonique et mail du studio du lundi au vendredi 8H-18H en sms pour les annulations de dernière minute ou en mail pour toute autre demande, pas de message vocal ni de message les week-end, s'il vous plaît.

MERCI !

Les Questions Fréquentes...au cas où =)

Est-ce que je peux faire les cours de Pilates ET de Yoga sur ma carte ? Et aussi les cours de Stretching ou Renforcement Musculaire ou autres disciplines ?

- Oui, Tous les bonnements sont MULTICOURS, même si vous avez l'habitude de venir sur un seul créneau, vous pouvez venir sur TOUS les créneaux

Je veux faire 2 cours par semaine : 1 régulier et l'autre je ne sais pas encore, quel abonnement choisir ?

- Tous les abonnements sont possibles, vous venez autant de fois que vous souhaitez dans la semaine

J'ai oublié mon tapis, est-ce que je peux tout de même participer ?

- Il y a des de prêt tapis dans la salle =>, il vous faudra le désinfecter à la fin du cours, les produits sont sur place

Est-ce que je peux payer une partie de mon abonnement en espèce et l'autre en chèque ?

- Oui, notez bien les montants sur votre fiche d'inscription ; vous pouvez faire 3 chèques maximum

Quand sont encaissés les chèques ?

- Tout au long de l'année de cours jusqu'à la prochaine rentrée

Comment annuler un cours ?

- Sur Wix si vous avez l'application
- Si vous n'avez pas Wix ou que vous n'arrivez pas à annuler sur Wix, envoyez un sms au 0693854625 ou mail sur elsa.pilates.yoga@gmail.com si vous n'avez pas encore l'application

Jusqu'à quand puis-je réserver mon cours ?

- Jusqu'à la dernière minute s'il y a de la place, en réservant sur le site web ou l'application, attendez de recevoir le petit message de confirmation

Est-ce que je peux utiliser mon abonnement le week-end ?

- Oui, pour certains cours, ce sera précisé sur le site web . Les ateliers spéciaux sont hors abonnements

Si j'annule le matin pour le soir mon cours est-il perdu ?

- Oui, à moins de 24h à l'avance, tout cours annulé est automatiquement décompté. Nous ne voulons pas juger les raisons d'annulation (gastro, enfant malade, retard au travail, urgence vétérinaire, etc...) qui sont toutes des bonnes raisons : seul le moment où vous décommandez compte.

Est-ce que si je viens avec un-e ami-e, il-elle doit réserver ?

- Oui, tout le monde doit réserver. Les inscriptions sont individuelles. Demandez-lui de réserver via le site web ou de nous contacter directement au 0693854625

Est-ce que si je viens avec un-e ami-e, je peux lui offrir un cours sur ma carte ?

- Non, les cartes sont nominatives, si c'est son premier cours, il-elle bénéficie du tarif cours découverte à 10€.
- Sauf au mois de Mai, tout le monde peut offrir des cours sur sa carte mais uniquement le mois de Mai =), faites-ce qui vous plaît !

Je suis inscrit-e en liste d'attente, comment savoir si ma place va se libérer ?

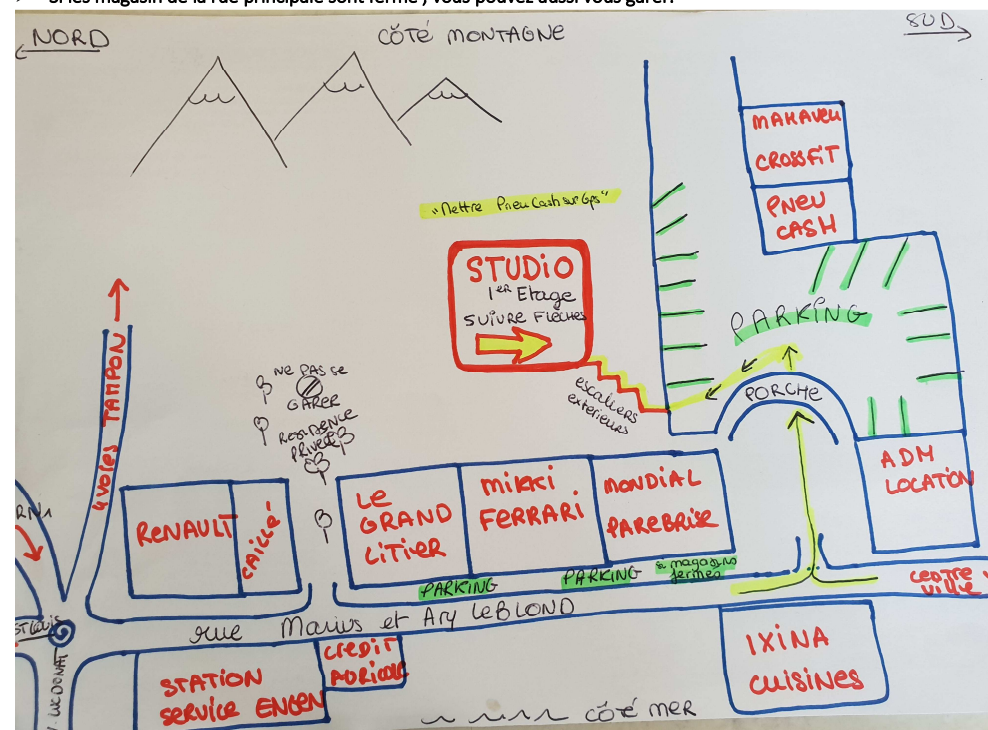
- Par mail ou sur la discussion wix, dès qu'un élève annule sa place, les places sont automatiquement redistribuées. Vous avez 30 minutes pour confirmer, après la place est redistribuée à la prochaine personne sur liste d'attente. N'oubliez pas de renseigner votre numéro de téléphone sur Wix !

Où puis-je me garer ?

- Sur le grand parking côté Pneu Cash en bas de la salle hors place réservée. Les places notées « bâtiment Adelaide » sont aussi autorisées. Il y a de la place au fond du parking en passant devant le magasin Pneu cash
- Sur les parkings des grands magasins de l'avenue principale aux horaires de fermeture Attention à ne pas vous garer sur le parking en terre de la résidence privée

PLAN D'ACCES STUDIO

- Sur GPS Mettre Pneu Cash , puis passez sous le porche. Vous verrez le magasin rouge pneu cash. Garez-vous sur le parking qui est à l'arrière de la rue Principale . Si vous voyez « réservé bâtiment adelaide », c'est possible de se garer. Depuis ce parking prenez les escaliers de à l'extérieur et suivez les flèches jaunes.
- Si les magasin de la rue principale sont fermé , vous pouvez aussi vous garer.



PLAN D'ACCES YOURTES EN SCENE

- Sur GPS Mettre « Association Yourtes en Scène 103 RN1
- Garez-vous sur les anciens arrêt de bus. La Yourte est face au radar tourelle

