

ST PIERRE . PLANNING 2025/26

RESERVATION SUR FIT BY WIX

PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES...SAUF SURPRISE !

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	9H00-10H00 PILATES Céline			★ 8H30-9H30 Yoga Dynamique Débutant Hatha Flow Audrey	8H30-9H30 Yoga Yin Doux Audrey
11H00-12H00 PILATES Elsa				11H00-12H00 PILATES Anne	9H45-10H45 Yoga Dynamique Débutant/Inter Hatha Flow Audrey
12H15-13H15 PILATES Elsa				12H15-13H15 PILATES Anne	
★ 16H20-17H20 PILATES Stretching Céline		★ 16H00-17H00 PILATES Anne			
17H30-18H30 PILATES Céline	★ 17H30-18H30 Yoga Dynamique Hatha Flow Débutant Audrey	17H15-18H15 PILATES Anne	17H30-18H30 Yoga Yin Doux Audrey	★ 17H00-18H00 PILATES Céline	
18H40-19H40 PILATES Céline	★ 18H45-20H00 Yoga Dynamique Vinyasa Flow Débutant/ Inter Audrey	★ 18H30-19H30 PILATES Stretching Anne	18H45-19H45 Yoga Dynamique Vinyasa Flow Débutant/ Inter Audrey	★ 18H10-19H10 PILATES Céline	

 PILATES Tous niveaux

 PILATES + Stretching

 Très DOUX Relaxant

 Dynamique

★ Nouveau cours !!!



ELSA PILATES YOGA

ST LEU . PLANNING 2025/26

RESERVATION SUR FIT BY WIX
PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Lundi

8H30-9H30
PILATES
Elsa

*Plage face
gendarmerie et
terrains de volley*

Mardi

9H00-10H00
PILATES
Elsa

*Plage face
gendarmerie et
terrains de volley*

Jeudi

16H15-17H15
PILATES
Elsa

*Yourtes en Scène
103 Rn1*

17H30-18H30
PILATES
Elsa

*Yourtes en Scène
103 Rn1*



ELSA PILATES YOGA

0693 85 46 25

WWW.ELSAPILETESYOGA.COM